



# ドクター 教えて! Doctor

その質問に  
私が答えます

何気ないその症状を見逃さないで!  
あなたの健康や体の心配に専門医が回答してくれます。



井原第一クリニック  
副院長 **和田智顕** 先生  
小児科専門医/アレルギー専門医  
地域総合小児医療認定医/医学博士



主婦  
クッキーさん(分歳)

現在生後5か月の子ですが、これから離乳食を始めようと思っ  
ています。アレルギーにならない  
ために始める時期は遅い方がい  
いのですか? また、始める前にア  
レルギー検査を受けた方がいい  
のですか?

気になる症状がなければ検査の  
必要はなく、通常通り離乳食を  
すすめていきましよう。

アレルギー疾患にはさまざま  
なものがありますが、食品が関  
係するもので乳児期に問題にな  
るのは主に以下の2つです。

①即時型食物アレルギー: 特定  
の食品を食べたあと数分から数  
時間で、皮膚症状(赤くなる、目  
の周りや顔が腫れる、じんまし  
ん)がでるかゆくなる、や呼吸器  
症状(せきがでる、胸がゼーゼー  
いう、呼吸が苦しそ)、消化器  
症状(吐く、下痢をする、おなか  
が痛くなる)などがでる。

②食物アレルギーの関与するア  
トピー性皮膚炎: もともとある  
アトピー性皮膚炎が、特定の食  
品を食べたあと1〜2日して悪  
化する。

以前はアレルギーを予防する  
ために離乳食の開始時期を遅ら  
せた方がよい、という説もあり  
ましたが現在ではすすめられ  
ていません。標準的な離乳食の  
開始時期である生後5〜6か月  
に始めるのがよいでしょう。離  
乳食をすすめていく途中で、食  
後にアレルギー症状が出た場合  
は原因となる食品を探すため  
に検査が必要になります。

よく行われているアレルギー  
検査は、卵牛乳、小麦などアレ  
ルゲンとなる物質にくっつく抗  
体の量を血液で調べる検査で、

測定された数値をもとにクラ  
ス0〜6で判定されます。しか  
し実は、この検査は結果が陽性  
でも(クラス6でも)!! 食べて  
も何も症状が出ないこともあ  
るし、陰性(クラス0)でも食べ  
ることでアレルギー症状が起  
こることもよくあるのです。な  
お、このアレルギー検査につい  
てですが、気になる症状がない  
お子さんでは、検査をうけて  
もその結果をもとに食べない  
方がよいのか、食べても大丈夫  
なのかは判断できないため、検査  
の必要はありません。

アトピー性皮膚炎があるお  
子さんがこの検査を行って陽  
性になる食品があった場合に  
も、除去する必要がないことは  
多くあります。最近はこの検査  
の結果だけを理由に必要な  
除去食を行っていているケー  
スが多くみられ、問題になっ  
ています。必要のない除去食を行  
うことは、ビタミンDやカルシウ  
ムなどの栄養素の不足から成  
長の障害につながることもあ  
るのでよくありません。除去食  
が必要かどうかは、食物日誌や  
さまざまな検査などをとに  
専門医と相談して決めてい  
きましょう。